

Ginecólogos



**MENOPAUSIA
TERAPIA DE REEMPLAZO
HORMONAL BIO-IDÉNTICA**

Dr. Amilcar Brindis Rodríguez

Ginecólogo

Citas: 61 14546 / 61 31584

Urgencias: 961 190 79 48 / 961 297 60 11

13 Poniente Norte N° 220, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

www.amilcarbrindis.com.mx

Los años pasan y nos vamos poniendo propensas a padecer síntomas predecibles indicadores de la MENOPAUSIA.

Los síntomas pueden ser:

Sudoración nocturna, resequeidad vaginal, relaciones sexuales dolorosas, disminución del deseo sexual, depresión, ansiedad, cambios de humor, bochornos, falta de sueño, osteoporosis, aparición vello facial, dolor en el cuerpo, incontinencia urinaria, pérdida de memoria, falta de energía, ganancia de peso y la lista sigue.

TU SOLUCIÓN puede estar en el reemplazo Hormonal con Hormonas BIOIDÉNTICAS porque ofrece mucho menos efectos secundarios que las sintéticas.



EDAD DE LA MENOPAUSIA

La edad promedio es de los 39 y 51 años. En México el promedio es de 47 y 52 años.

BENEFICIOS DE LA BHRT:

Terapia de reemplazo con hormonas Bio-identicas.

Generalmente los síntomas de bajo nivel de estrógenos se presentan en las mujeres que se acercan y experimentan la menopausia. Sin embargo, las mujeres más jóvenes, también pueden experimentar una baja en el nivel de estrógenos. El síntoma más común de un nivel bajo de estrógeno es la falta de menstruación y las mujeres más jóvenes menores de 40 años, con un nivel bajo de estrógeno también pueden experimentar una menopausia temprana, lo que da lugar a bochornos y sudoraciones nocturnas. La fatiga es una dolencia común asociada a esta situación.

Las mujeres indican que sufren de mala memoria, insomnio, falta de deseo sexual y dolor en las relaciones sexuales, cuando los niveles de estrógeno son bajos o comienzan a descender. Se presentan menstruaciones irregulares.

Podrían ocurrir infecciones de la vejiga y dolores de cabeza.

Los cambios de estado de ánimo que llegan al llanto, la sensación de depresión e irritabilidad también son síntomas. También es importante destacar que el estrógeno es la principal hormona responsable de la reproducción y uso de otras hormonas sexuales femeninas, como la progesterona y la testosterona.

Los beneficios de la HRT (Terapia de reemplazo hormonal), generalmente se observan de inmediato, con un alivio de los bochornos y sudoraciones nocturnas.

Entre otros beneficios de la HRT se pueden encontrar una disminución de cardiopatías, disminución de la tristeza y la irritabilidad, memoria y concentración más agudas, disminución de la caída del cabello y aumento de la libido.

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL BIO-IDÉNTICA.

En la actualidad se apoya un consenso en relación al papel que la TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL BIO-IDÉNTICA (THR), Bio-identicas básicamente es una hormona cuya estructura química es idéntica a la que el cuerpo acostumbra a fabricar.

El enfoque en medicina preventiva también permite poner fin al sufrimiento y a los efectos ocasionados por el estrés que conduce a la fatiga adrenal, a los síntomas de la menopausia natural o quirúrgica. Millones de mujeres sufren de los síntomas de la menopausia.

- BOCHORNOS
- DEPRESIÓN
- IRRITABILIDAD
- ANGUSTIA
- INSOMNIO
- RESEQUEIDAD VAGINAL
- DOLORES DE CUERPO
- DOLORES DE CABEZA
- DISMINUCIÓN DEL DESEO SEXUAL

Debido a que los niveles bajos de estrógeno pueden indicar problemas de salud subyacentes, especialmente en las mujeres más jóvenes, es importante que consulte a un médico para que realice exámenes. Las mujeres más jóvenes con síntomas de niveles bajos de estrógeno, se deberían someter a una evaluación para determinar la causa y un tratamiento.

Síntomas:

	Ninguno	Leve	Moderado	Fuerte	Muy Fuerte
	0	1	2	3	4
1. Bochornos, sudoración (episodios de sudoración)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Molestias cardiacas (percepción inusual de latidos cardiacos, latidos acelerados, presión en el pecho)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Problemas para dormir (dificultad para quedarse dormida, dificultad para permanecer dormida.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Estado de ánimo depresivo (sentirse sin ánimo, triste al borde de las lagrimas, falta de motivación)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Irritabilidad (sensación de nerviosismo, tensión interna, sensación de agresividad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ansiedad (agitación interna, sensación de pánico.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Cansancio mental y físico (disminución, del rendimiento general, mala memoria, menos concentración.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Problemas sexuales (cambios en el deseo sexual, en la actividad sexual y en la satisfacción.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Problemas de vejiga (dificultad para orinar, aumento de la necesidad de orinar, incontinencia urinaria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sequedad Vaginal (sensación de sequedad o ardor en la vagina, dificultad para tener relaciones sexuales.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Molestias musculares y en las articulaciones (dolor en las articulaciones, dolores reumatoides.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puntuación:					<input type="text"/>